

муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение города Ульяновска «Средняя школа № 69 имени А.А. Туполева»
(МБОУ «Средняя школа № 69 имени А.А. Туполева»)

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 5 от 10.01.2020 г.

Утверждаю
Директор
_____ Г. М. Аряпова
Приказ № 14-д от 10.01.2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Приказом МО и науки РФ от 30.08 2013г. № 1015 «Об утверждении и порядке организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МБОУ «Средняя школа № 69 имени А.А. Туполева», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Средняя школа №69 имени А.А. Туполева» (далее ОО).

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательной деятельности.

2. Режим образовательной деятельности.

2.1. Образовательная деятельность в ОО осуществляется в соответствии с ООП НОО, ООО, СОО, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность уроков, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день в 1 классах – 33 недели, во 2-8, 10 классах – 35 недель, в 9 и 11 классах – 34 недели (с

учетом сроков ГИА). Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 класс), полугодия (10-11 класс). Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.5. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В 1-м классе после второго урока организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Продолжительность уроков во 2-11 классах – 40 минут.

2.6 МБОУ «Средняя школа № 69 имени А.А. Туполева» работает в режиме пятидневной учебной недели в 1-11 классах. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

2.7. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.8. Установлено следующее расписание звонков:

в 1 классах

№ урока	I ПОЛУГОДИЕ	II ПОЛУГОДИЕ
	7 ⁵⁵ – 8 ⁰⁰ утренняя зарядка	
1	8 ⁰⁰ – 8 ³⁵	8 ⁰⁰ – 8 ⁴⁰
2	8 ⁵⁵ – 9 ³⁰	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰
	Динамическая пауза	
3	10 ¹⁰ – 10 ⁴⁵	10 ²⁰ – 11 ⁰⁰
4	10 ⁵⁵ – 11 ³⁰	11 ¹⁰ – 11 ⁵⁰
5	11 ⁵⁰ – 12 ²⁵	12 ¹⁰ – 12 ⁵⁰

в 2-11 классах

№ урока	ПОНЕДЕЛЬНИК - ПЯТНИЦА в 2-11 классах
	7 ⁵⁵ – 8 ⁰⁰ утренняя зарядка
1	8 ⁰⁰ – 8 ⁴⁰
2	8 ⁵⁰ – 9 ³⁰
3	9 ⁵⁰ – 10 ³⁰
4	10 ⁵⁰ – 11 ³⁰
5	11 ⁴⁰ – 12 ²⁰
6	12 ³⁰ – 13 ¹⁰
7	13 ²⁰ – 14 ⁰⁰

2.9. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана ОО, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2-4	23
5	29

6	30
7	32
8	33
9	33
10-11	34

2.10. В ОО для учащихся на уровне среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и учащихся.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.14. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3. Режим питания учащихся

3.1. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет оператор питания.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.4. Сроки каникул устанавливаются календарным учебным графиком

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
- 5.7. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

- 5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется в соответствии с «Положением о системе оценивания учащихся», «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся».
- 5.2. Итоговая аттестация учащихся 9,11 классов осуществляется в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства Просвещения РФ.